

# 南阳市卫生健康委员会

---

宛卫宣传函〔2019〕6号

## 南阳市卫生健康委 关于举办健康科普能力大赛活动的通知

各县区卫生健康委（卫管中心、社会事业局），市直属和管理单位。

为普及健康科普知识，在全市广大医务人员中深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，提升全民健康素养水平，加快推进健康南阳建设步伐，根据省卫生健康委要求，决定举办健康科普能力大赛活动，现将有关事项通知如下：

### 一、组织管理

本次比赛活动由市卫生健康委主办。市健康教育所承办，具体负责大赛活动相关事宜。

### 二、时间安排

（一）报名选拔阶段（2019年7月30日-8月5日）

各县区组织本辖区初赛并各推荐2名选手，其中1名乡村医生参加市比赛。

市直及管理单位各选拔推荐1名选手参加市级比赛。

（二）决赛阶段

决赛时间为 2019 年 8 月 8 日上午 8:00，地点设在市卫生健康委 5 楼会议室。

市级在各县区、市直属和管理单位推荐的选手中选拔 10 人，其中 2 名为乡村医生，参加豫南区选拔赛。8 月 9 日前市级将选拔的选手材料报省大赛办公室。

### **三、推荐选题**

健康素养 66 条，普及健康生活方式(四大基石及三减三健，即减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼)，群众常见病、多发病、慢性病（如心血管系统、糖尿病、肿瘤、慢阻肺等），传染病（如流感、艾滋病、结核病等），健康中国行（科学健身、合理膳食、无烟生活、科学就医、合理用药），急救知识，老龄疾病相关问题（护理、康复等），青少年健康等。

### **四、参赛条件**

（一）全市医疗卫生机构、疾控中心热心医学科普与健康教育的医务、保健人员，或具有执业（或助理）医师资格、护士、乡村医生证书等资格证。

（二）热爱健康科普事业，面向群众开展健康科普宣讲 30 课时以上。

### **五、评选标准**

必须使用“PPT”课件进行比赛。

主要从演讲内容、技巧、效果、时间掌握及脱稿要求等 5 个部分对选手进行评分，满分为 100 分。内容相似的科普主题选择

1 人晋级。

(一) 演讲内容(30 分)

主题鲜明、突出，标题醒目(5 分)；观点正确、鲜明，主题深刻、集中，角度新颖、得当，材料典型、充分(10 分)；事、情、理交融，逻辑严谨，说服力强(5 分)；演讲材料紧扣主题，显示对专业程度的了解，事例恰当、生动，避免出现常识性错误(10 分)。

(二) 演讲技巧(40 分)

普通话标准，口齿清晰，语音纯正(10 分)；语言生动、形象，语气、语调、声音、节奏富于变化，轻重缓急、抑扬顿挫切合演讲内容，能准确、恰当地表情达意，富有感情(20 分)；动作、表情，能准确、直观、灵活地表达演讲内容和思想感情(10 分)。

(三) 演讲效果(10 分)

演讲精彩有力，使人在美的享受中受到深刻教育，具有强大的鼓舞性、激励性、说服力、感召力和召唤力。

注重仪表，服饰大方、自然、得体，举止从容、端正，精神饱满，态度亲切。

(四) 熟练程度 (10 分)

脱稿并熟练运用生动鲜活的事例进行讲解。

(五) 演讲时间(10 分)

时间限制为 5 分钟，超时或少时，每分钟扣 3 分。

## 六、其他事项

材料报送邮箱：nysjjs@163.com。

联系人：闻 彬 63188117

李国涛 63130568 15839917773

- 附件：1. 南阳市健康科普能力大赛活动推荐报名汇总表  
2. 南阳市健康科普能力大赛活动推荐报名表



附件 1

## 南阳市健康科普能力大赛推荐报名汇总表

县区/市直医疗卫生机构：

序号	选手姓名	性别	所在单位职务/专业、职称	联系电话	备注
1					
2					
3					
4					
5					

## 附件 2

# 南阳市健康科普能力大赛活动推荐报名表

推荐单位：

年 月 日

姓 名		性 别		照片粘贴处
出生年月		民 族		
学 历		政治面貌		
毕业院校		毕业时间		
身份证号码				
专业技术资格及取得时间				
赛 区				
从事医疗工作时间(年限)/健康科普工作课时(小时)				
工作单位及地点				
个人电话		电子邮箱		
学习工作经历				
视频简介				
健康科普工作经历及荣誉				
县区卫生健康委、市直属单位意见	(盖章) 年 月 日			

报送单位联系人：

联系电话：